

葵幼稚園で、シニアリーダー体操



腹筋と大腿筋を鍛えるポーズです！

広々とした葵幼稚園の講堂をお借りして、高齢者福祉委員会のシニアリーダー体操が行われました。体操教室は毎週、

- ・松ヶ丘公民館で 火曜日10:00～11:00
 - ・仁戸名自治会館で水曜日10:00～11:00
 - ・仁戸名第3公園で 木曜日10:00～11:00
 - ・星久喜公民館で 月曜日13:15～14:30
- 初めての方も、ぜひ近くの会場まで足をお運びください。

見守り活動の協力者向け研修会を開催

独居高齢者の見守り活動を行ってくださる方を対象に、令和5年10月29日に今年度第1回の見守り研修会を開催しました。

地域で見守り活動を始めて9年が経過しました。協力員の方々の献身的な活動により、充実した、実りのある活動になっています。10年目にあたり、様々なご意見を生かしながら、この活動の主旨である「高齢者の孤立・孤独を防ぐ」という原点に立ち返って、更なる充実を図っていきたいと思います。

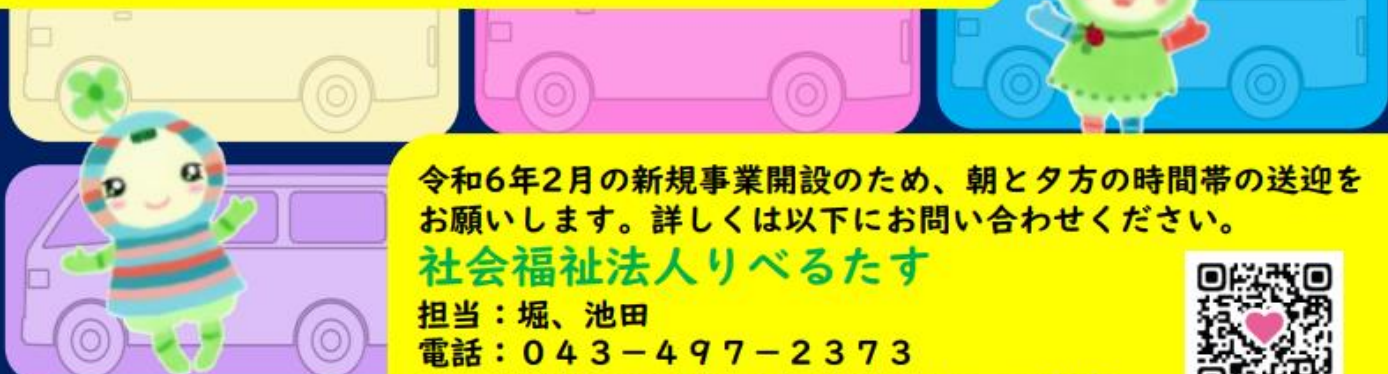


あなたのお役に立つかもしれません！

社協地区部会では、地域の高齢者や小さなお子さんのための活動を行っています。体操教室やボッチャの会にいらっしゃいませんか？ こちらのQRコードから詳しい情報がご覧になれます。



送迎ドライバー募集



令和6年2月の新規事業開設のため、朝と夕方の時間帯の送迎をお願いします。詳しくは以下にお問い合わせください。

社会福祉法人リべるたす

担当：堀、池田

電話：043-497-2373

メールアドレス：libertas@libertas-mail.jp



第69号

ふくし、ふれあい

部会だより

発行責任者 千葉市社会福祉協議会 松ヶ丘地区部会長 伊藤 正美

地区

仁戸名町
松ヶ丘町
星久喜町
宮崎町
大森町



電動カートに
初めて乗ってみたい！

意外と簡単
オモシロイ！



11月17日、障害者福祉委員会による電動車いす（電動カート）の試乗会が行われました。千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘、千葉中央警察署と移動交番、メーカーのセリオさんのご協力で、賑やかな試乗会になりました。

足腰が弱って遠くまで歩けなくなったり、自動車免許を返納しても、自分の力で外出できると嬉しいですね。電動車いすが地域の高齢者の皆様にとって、もっと身近なものになる事を願っています。

4年ぶりの敬老会 いつまでもお元気で！

コロナ禍で開催できなかった第58回第16地区敬老祝賀会が令和5年9月24日に行われ、300名の参加がありました。



地域運営委員会の会長として挨拶をする綾野副部会長



伊藤部会長、親子三代による歌の披露



佐野様による祝い舞



民生委員による「泣くなおかめちゃん」



綾野副部会長お得意の体操タイム

お知らせ

令和5年度千葉市社会福祉協議会会長賞表彰

松丸文子さん、川名順子さん、羽田泰弘さん、田吹允幸さん、小野勝二さんの5名が、社会福祉活動従事10年協力者として表彰されました。おめでとうございます。

高齢者世帯の草刈り・剪定、手伝っていただけませんか？

社協地区部会では「お助け隊」が、高齢者や障害者のお宅の草取り・庭木の剪定を格安の有償ボランティアで行っています。長年活動してきましたが、メンバーが高齢化し、このままでは継続が困難になってきています。1日2時間ほどの作業です。手伝ってくださる方、ご連絡ください。

福祉ネットワーク委員会委員長 柳田 ☎090-3144-2044

千葉市社協松ヶ丘地区部会 部会長 伊藤 ☎090-7423-3431

認知症の方への接し方 大切な3つの「ない」

「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」



令和5年12月23日、ボランティア委員会が社協地区部会の役員を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘から2名の講師をお迎えして、認知症の基礎知識、認知症の方への接し方の基本を勉強しました。受講後はサポーターの証の「修了証」を授与されました。次の機会は、一緒に受講してみませんか？

SCENARIO HOUSE



この街に住まう人の暮らしを豊かにする家づくり、そして街づくり。



セナリオハウス
注文住宅 分譲住宅 リフォーム



駐車場有
キッズルームも
ございます

ハウジングプラザ
千葉・青葉の森に
新規オープン!!



広島建設セナリオハウスでは地域密着・50年のノウハウで、建替やリフォームにも対応。「家づくり」＝「街づくり」として様々な事業に取り組んでいます。



〒260-0852
千葉県千葉市中央区青葉町 1249-1 「ハウジングプラザ千葉・青葉の森」内

セナリオハウス青葉の森展示場 TEL: 043-497-4011