

# 『高齢者お助け隊』の大募集！



↑機材のメンテナンス風景  
←草刈り作業中

高齢者お助け隊では、松ヶ丘地区在住の高齢者・身体障がい者世帯の庭木の「枝払い」「刈込」「伐採」「草刈り」等を有償ボランティアで行っています。

## 依頼したい方へ

作業は事前打ち合わせにより、「日時」「料金」「草木の処理」を確認の上行います。作業の高さは、3m以下とさせていただきます。

料金目安（R7年4月以降）：作業員1名あたり1時間800円、その他、道具運搬費1日1000円、草木搬出処理 車1台1000円。

## 一緒に働いてくれる隊員募集中！

経験・年齢は問いません。  
1時間700円（R7年4月以降）の有償ボランティア。  
作業は1日2時間程度です。

お問い合わせは 福祉ネットワーク委員会  
委員長 柳田まで 090-3144-2044

## 松ヶ丘中学校区にお住いの皆さんへ

令和7年度に向かって、今改めて思うのは、コロナ禍の中いかに高齢者の人が世の流れに対応がままならず、その結果、親しい人達に見送って貰えず、1人ぼっちで亡くなる人が多かったという事です。私はこの松ヶ丘地区だけでも、1人でも多く自宅に籠らせてはならない、一步自宅から出てもらいたいと考え、いろいろな行事や飲食会を実行しています。今回は福祉拠点ひだまりでの活動を紹介します。

- ①毎月最終月曜日12時から『昭和熟女のおしゃべりクラブ』でかつ丼を食べる。20～30人
- ②毎月第2・4木曜日13時から『からおけクラブ』 10～15人
- ③毎月第1・3水曜日13時半から15時半『スマホ教室』（4月以降の時間未定）
- ④毎週金曜日17時から『大人の時間の飲食会』 20～25人

平日は13時から当番の人がいて対応してくれています。いつも明るく笑い楽しい時間を過ごしています。他にも身体を動かさず企画がたくさんありますので、遠慮なく参加し、楽しく元気に過ごしてください。参加待っています。

◇連絡先：090-7423-3431 部会長 伊藤正美



## 送迎ドライバー募集

令和6年2月の新規事業開設のため、朝と夕方の時間帯の送迎をお願いします。詳しくは以下にお問い合わせください。

**社会福祉法人リベラス**  
担当：堀、池田  
電話：043-497-2373  
メールアドレス：libertas@libertas-mail.jp



ふくし、ふれあい

# 部会だより

地区  
仁戸名町  
松ヶ丘町  
星久喜町  
宮崎町  
大森町

第72号

発行責任者 千葉市社会福祉協議会 松ヶ丘地区部会長 伊藤 正美



ひろびろ  
葵幼稚園で、  
シニアリーダー体操！

12月20日と26日、葵幼稚園の広々としたホールをお借りして、シニアリーダー体操を行いました。通常は、松ヶ丘公民館、仁戸名自治会館、仁戸名第三公園、星久喜公民館で行っています。詳しくは、コチラ⇒





**仁戸名町内会館**

11月27日 あんしんケアセンター松ヶ丘による健康講座と、大正琴の演奏が行われました。



**3つの会場で、いきいき元気に、いきいきサロン!**



**松ヶ丘公民館**

皆さん今日は  
楽しみましょう!



11月28日 松ヶ丘公民館では、ハーモニカの演奏会が行われました。



**さくら会館**

11月28日 島根県の郷土芸能、銭太鼓の演奏。大好評でした。



**『いきいきサロン』とは**  
 高齢者に語らいの場やレクリエーションの機会を提供し、介護予防・仲間づくりを進める活動です。平成6年から、全国社会福祉協議会が中心となり「ふれあい・いきいきサロン」事業が全国に推進されています。高齢者が互いに交流し楽しい時間を過ごすことで、いきいきと元気に暮らせるように、松ヶ丘地区部会でも『いきいきサロン』として開催しています。

