

古き良き日本の美を堪能した、 バス視察旅行！

高齢者福祉委員会



水郷あやめパークでは、広い敷地内で色とりどりのあやめを鑑賞。さらに佐原に足を伸ばし、小江戸の街並みを散策しました。東薫酒造では日本酒を利き酒。日本の文化を堪能した1日でした。（6月3日）



伊藤正美 部会長

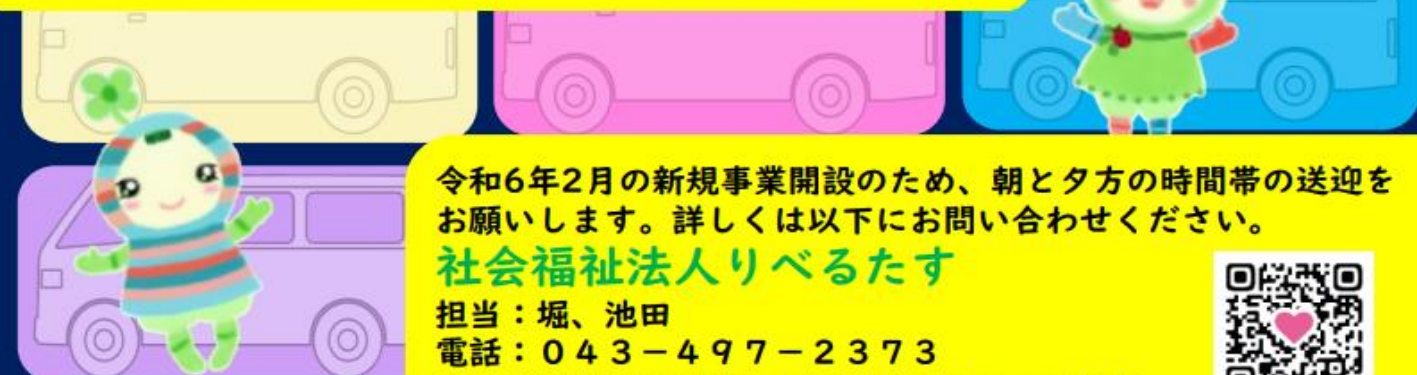
2024年度、松ヶ丘中学校区にお住いの皆さん。特に高齢者の皆さん、お元気ですか？

今年度は特に皆さんが認知症や歩けなくなるのを、1年でも長く元気に楽しんでもらう為に、まず第一歩家から出て、同じ境遇の仲間と食事会、カラオケ、散歩、介護予防体操、ボッチャ、グランドゴルフ、旅行等、色々な事を企画してお誘い致しますので、仲間とこそって参加して下さい。

今では様々な方面で「松ヶ丘地区の子供や高齢者の皆さんは、元気で明るく挨拶をかわす」と話題になっていますよ！！

私達スタッフもそれを励みに頑張っています。私自身もこれから残りの人生、福祉以外の地域活動は次世代に託し、気の合う仲間と楽しく邁進していく事にしましたので、これからもご協力よろしくお願い致します。

送迎ドライバー募集



令和6年2月の新規事業開設のため、朝と夕方の時間帯の送迎をお願いします。詳しくは以下にお問い合わせください。

社会福祉法人リベラス

担当：堀、池田

電話：043-497-2373

メールアドレス：libertas@libertas-mail.jp



ふくし、ふれあい

部会だより

第70号

発行責任者 千葉市社会福祉協議会 松ヶ丘地区部会長 伊藤 正美

地区

仁戸名町
松ヶ丘町
星久喜町
宮崎町
大森町



日本全国で、
介護予防体操が流行しています。
初めての方も、
居心地悪い思いはさせません。
一人で来る方もたくさんいます。
□下手なあなたにも
ぜひ来て欲しい。

毎週の体操習慣、始めませんか？

松ヶ丘公民館にて毎週火曜日10時～11時 祝日は休み



94歳の池内さんの講話は、びっくりするほど 迫力満点！でした



ゆうあいひろばに池内さんの講話を聴きに行きました。5月20日、会場の『ひだまり』には、池内さんのお話を楽しみにしている地域の方がたくさん集まっていました。本日のテーマは『中国を知ろう』。ちょっと難しそうなテーマですが、硬い言葉は使わずに分かりやすく、時にジョークも交えながら、あっという間の1時間半。講話の後に、地区部会の事務局が池内さんにインタビューさせていただきました。



ゆうあいクラブで講話をする池内さん

《事務局》今日で193回目。12年も続けてこれたのですね！

《池内さん》うん、今は月に1回だけど、昨年までは月に2回やっていた。今年でもう12年目になるね。

《事務局》どういう経緯で、講話を始められたのですか？

《池内さん》地区の町内会長の旅行で野沢温泉に行った時に、土地の事に詳しくだったので、バスの中で皆に説明をしていたんだ。そしたら、聴いていた伊藤会長が「池内さん、話が上手いね。こういう話を地域の人にも聴かせてよ」って。それが始まりだったね。

《事務局》池内さんの声が大きくて、ビックリしました。

《池内さん》そう？ 5月17日は淑徳大学で学生達にも話したけれど、その時もマイクは使わなかった。

《事務局》淑徳大学でも講話をされるのですか？

《池内さん》25年前に『仁戸名南部福祉スポーツクラブ』というのを作って、グランドゴルフを始めたの。毎年、淑徳の学生達とグランドゴルフの試合をして、その後ね。千葉県の良さ、「皆さんは素晴らしい環境で勉強できているんだよ」と伝えています。コロナの最中はオンラインで2年生100名に、今年は4年生11名に講話をした。学生からはたくさんの感謝状を貰うけど、みんな「千葉の事を初めて知った」と書いてくれているね。

《事務局》ところで、奥様も地域活動をされていますよね。

《池内さん》地域活動は、妻の方が先輩。PTAの役員をしたり、女性は地域とのコミュニケーションが上手でしょ。私達夫婦はお互い干渉しないけれど、よく地域の皆さんに「池内さん夫婦のようになりたい」と言われる（笑）

《事務局》私達のような、これから地域活動をする後輩達に伝えたい事はありますか？

《池内さん》身体を動かすこと。簡単にスマホで答えを出さなくて、勉強して自分の頭で考えること。皆で話し合うことが大切だと思うね。そして、何よりも、思いやりと人間愛の精神で地域活動をして欲しいですね。



バス視察旅行でパチリ！ 池内さんご夫妻

令和6年度 千葉市社会福祉協議会会費明細

会費は全額、千葉市社会福祉協議会に納入され、翌年度その70%が当地区部会の運営費として還元されます。ご協力ありがとうございました。

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
松ヶ丘一区町内会	21,200	仁戸名坂上町内会	4,200	仁戸名若草会	16,200
松ヶ丘二区松風会	19,400	仁戸名町小沢台自治会	13,600	仁戸名新栄会	18,400
松ヶ丘町三区七水会	13,800	仁戸名親和会	24,600	大森町新立会	50,200
松ヶ丘町四区松東会	20,200	仁戸名羽衣会	15,000	宮崎町さつき会	13,600
松ヶ丘町七区睦会	34,000	仁戸名住宅自治会	6,400	宮崎みどり会	29,400
松ヶ丘警察寮自治会	4,200	仁戸名町若葉会	15,000	星久喜南部町会	37,000
松ヶ丘向陽台自治会	3,200	仁戸名笹見沢町内会	22,400	仁戸名すぎな会	16,800
仁戸名町内会	62,200	仁戸名拓美会	10,600	仁戸名月の木自治会	15,200
仁戸名親睦会	10,200	星が丘むつみ会	3,000	仁戸名緑の丘自治会	5,000
仁戸名県営住宅自治会	5,200	仁戸名南部町内会	25,000	松ヶ丘ひまわりの会	13,000
仁戸名睦自治会	6,600	仁戸名町協和自治会	10,600		
仁戸名自治会	40,400	仁戸名町みどり会	9,000		
仁戸名三和会	32,800	仁戸名町明和会	12,600	合計	660,200

「ひだまり」に遊びに来ませんか？

ひだまり（松ヶ丘七区睦会自治会館）で行っている活動です。

- 第1・3月曜 ゆうあいひろば
- 第2・4木曜 からおけクラブ
- 第1土曜 オレンジカフェ
- 第4月曜 昭和熟女のおしゃべりクラブ
- 毎週金曜 大人の時間
- 不定期 スマホ教室

その他、各団体の定例会議、連協・地区部会の会議、育成委員会の子供食堂など。

「ひだまり」は、松ヶ丘地区の方なら誰でも利用できる、地域の憩いの場所です。土・日曜以外の午後は、当番が部屋を開けており、誰でも遊びに来られます。



5月3日 カラオケ大会の様子

ご案内